



alphAntincendio Soc. Coop. a r.l.

Via Friuli, 5 - 01100 Viterbo (VT)

C.F. / P. IVA 02111260564

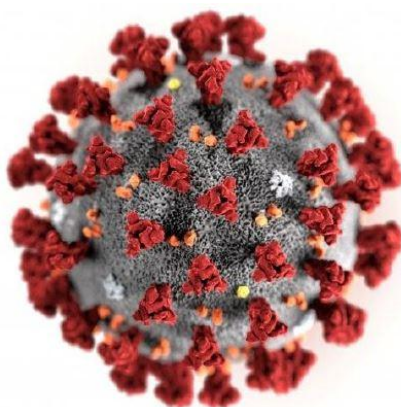
Mail - aasc@libero.it



Comune di
Montalto di Castro

Teatro Comunale Lea Padovani

Via Aurelia Tarquinia 58 – Montalto di Castro 01014



***ISTRUZIONI OPERATIVE CONTRO IL RISCHIO DI CONTAGIO E
DIFFUSIONE DEL COVID-19 E MISURE COMPORTAMENTALI
RIVOLTE AGLI UTENTI/AVVENTORI***

SOMMARIO

PREMESSA E SCOPO	Pag. 3
NORMATIVA E LINEA GUIDA DI RIFERIMENTO	Pag. 4
DEFINIZIONI	Pag. 5
SINTOMATOLOGIA	Pag. 7
TRASMISSIONE	Pag. 8
MISURE DI PREVENZIONE E PROTEZIONE MESSE IN ATTO	Pag. 9
CONDIZIONI E MISURE PER L'ACQUISTO DEI BIGLIETTI DI INGRESSO	Pag. 10
PIANTA PLATEA	Pag. 11
FAC-SIMILE AUTODICHIARAZIONE COVID-19	Pag. 12
MISURE COMPORTAMENTALI IN FASE DI INGRESSO, POSIZIONAMENTO NEL POSTO E DURANTE LO SPETTACOLO	Pag. 13
MISURE COMPORTAMENTALI A FINE SPETTACOLO ED IN USCITA DAL TEATRO	Pag. 14
ISTRUZIONI PER PROTEGGERSI DALLA CONTAMINAZIONE DA COVID-19	Pag. 15
ISTRUZIONI PER INDOSSARE LA MASCHERINA	Pag. 18

PREMESSA E SCOPO

Con riferimento ai provvedimenti a tutela della salute e sicurezza pubblica adottati in conseguenza della diffusione del virus COVID-19 in tutto il territorio nazionale, di cui al DPCM del 07 Agosto 2020, 07 Settembre 2020 e precedenti di pari oggetto, alle Ordinanze emesse dal Presidente della Regione Lazio si **FORMULA** il “**REGOLAMENTO DELLO SPETTACOLO**” contenente le misure comportamentali applicabili all'utente per la fruizione dello spettacolo, intese ad assicurare nell'ambito della produzione artistica organizzata presso il Teatro Lea Padovani il rigoroso rispetto di ogni misura cautelativa volta a prevenire il rischio di contagio e di diffusione del virus COVID-19.

Tali misure devono essere osservate ed applicate dal cittadino/utente nella scelta di partecipazione e di fruizione dello spettacolo aperto al pubblico.

Il presente “Regolamento”, oltre ad indicare riferimenti normativi e terminologia, definisce verso la pubblica utenza il “**protocollo**” da osservare ed applicare.

Il “Regolamento” è articolato:

- a) condizioni e misure per l’acquisto dei biglietti di ingresso;
- b) misure di prevenzione e protezione e misure comportamentali in fase di accesso e posizionamento in Teatro;
- c) misure di prevenzione e protezione e misure comportamentali per la fruizione dello spettacolo;
- d) misure di prevenzione e protezione e misure comportamentali a fine spettacolo ed in uscita;

Il nuovo coronavirus (SARS-CoV-2) appartiene alla famiglia di virus Coronaviridae, agenti biologici classificati nel gruppo 2 dell’allegato XLVI del D.Lgs. n. 81/08. Si tratta di un virus respiratorio che si diffonde principalmente attraverso il contatto con le goccioline del respiro delle persone infette ad esempio tramite:

- la saliva, tossendo e starnutendo;
- contatti diretti personali;
- le mani, attraverso il successivo contatto con bocca, naso o occhi.

Secondo i dati attualmente disponibili, le persone sintomatiche sono la causa più frequente di diffusione del virus. L’Organizzazione Mondiale della Sanità considera non frequente l’infezione da nuovo coronavirus prima che si sviluppino i sintomi. Il periodo di incubazione varia tra 2 e 12 giorni; allo stato delle conoscenze attuali, 14 giorni rappresentano il limite massimo di precauzione.

La via di trasmissione da temere è soprattutto quella respiratoria. È comunque sempre utile ricordare l’importanza di una corretta igiene delle superfici e delle mani.

Considerata la rapida evoluzione dell'emergenza COVID-19, occorre periodicamente verificare che le misure di prevenzione e protezione messe in atto siano coerenti alla situazione e alle disposizioni delle autorità competenti.

NORMATIVA E LINEE GUIDA DI RIFERIMENTO

- D.P.C.M. 11 e 22 marzo 2020 "Ulteriori disposizioni attuative del D. Lgs. 23.02.2020, n. 6, recante misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19, applicabili sull'intero territorio nazionale";
- D.P.C.M. 10 Aprile 2020 "Ulteriori disposizioni attuative del decreto-legge 25 marzo 2020, n. 19, recante misure urgenti per fronteggiare l'emergenza epidemiologica da COVID-19, applicabili sull'intero territorio nazionale".
- Circolare del Ministero della Salute del 24 febbraio 2020 n. 5443.
- D.P.C.M. 26 Aprile 2020: "Ulteriori disposizioni attuative del decreto-legge 23 febbraio 2020, n. 6, recante misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19, applicabili sull'intero territorio nazionale". Rapporto ISS Covid19 n. 5/2020 "Indicazioni ad interim per la prevenzione e gestione degli ambienti *indoor* in relazione alla trasmissione dell'infezione da virus SARS-CoV-2".
- Rapporto ISS Covid19 n. 19/2020 "Raccomandazioni ad Interim sui disinfettanti nell'attuale emergenza Covid-19: presidi medico chirurgici e biocidi". Ordinanza del Presidente della Regione Lazio del 26 Aprile 2020: "Ulteriori misure per la prevenzione e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-2019. Riavvio di attività economiche, produttive e sociali a decorrere dal 18 maggio 2020. Ordinanza ai sensi dell'articolo 32, comma 3 della legge 23 dicembre 1978, n. 833 in materia di igiene e sanità pubblica.".
- Aggiornamento delle Linee Guida inerenti la riapertura delle attività economiche, produttive e sociali come da Ordinanza del Presidente della Regione Lazio n. Z00056 del 10/08/2020.
- D.P.C.M. 13 Ottobre 2020

DEFINIZIONI

Caso sospetto di COVID 19 che richiede l'esecuzione di test diagnostico

Una persona con infezione respiratoria acuta (insorgenza improvvisa di almeno uno dei seguenti segni e sintomi: febbre, tosse e difficoltà respiratoria) che richiede o meno il ricovero ospedaliero e che nei 14 giorni precedenti l'insorgenza della sintomatologia ha soddisfatto **almeno una** delle seguenti condizioni:

- contatto stretto con un caso probabile o confermato di infezione di COVID-19;
- essere stato in zone con presunta trasmissione diffusa o locale (aree rosse e paesi oggetto di contagio).

Caso probabile

Un caso sospetto il cui risultato del test per SARS-CoV-2 è dubbio o inconcludente utilizzando protocolli specifici di Real Time PCR per SARS-CoV-2 presso i Laboratori di Riferimento Regionali individuati o è positivo utilizzando un test pan-coronavirus.

Caso confermato

Un caso con una conferma di laboratorio effettuata presso il laboratorio di riferimento dell'Istituto Superiore di Sanità per infezione da SARS-CoV-2, indipendentemente dai segni e dai sintomi clinici.

Contatto stretto

Il contatto stretto di un caso possibile confermato è definito come:

- una persona che vive nella stessa casa di un caso di COVID-19
- una persona che avuto un contatto fisico diretto con un caso di COVID-19 (per esempio la stretta di mano)
- una persona che ha avuto un contatto diretto non protetto con le secrezioni di un caso di COVID-19 (ad esempio toccare a mani nude gli stessi fogli di carta)
- una persona che avuto un contatto diretto faccia a faccia con un caso di COVID-19, a distanza minore di 2 m e di durata maggiore 15 minuti
- una persona che si è trovato in un ambiente chiuso (ad esempio aula, sala riunioni, sala d'attesa dell'ospedale, ufficio) con un caso di COVID-19 per almeno 15 minuti a distanza minore di due metri
- un operatore sanitario o altro persona che fornisce assistenza diretta a un caso di COVID-19 oppure personale di Laboratorio addetto alla manipolazione dei campioni di un caso di COVID-19 senza l'impiego dei DPI raccomandati o mediante l'uso di DPI non idonei

- una persona che abbia viaggiato seduta in aereo nei due posti adiacenti in qualsiasi direzione di un caso di COVID-19, i compagni di viaggio o le persone addette all'assistenza e i membri dell'equipaggio addetti alla sezione dell'aereo dove il caso indice era seduto (qualora il caso indice abbia una sintomatologia grave o abbia effettuato spostamenti all'interno dell'aereo determinando una maggiore esposizione dei passeggeri, considerare come contatti stretti tutti i passeggeri seduti nella stessa sezione dell'aereo o in tutto l'aereo).

Epidemia

Con il termine epidemia si intende la manifestazione frequente e localizzata – ma limitata nel tempo – di una malattia infettiva, con una trasmissione diffusa del virus. L'epidemia si verifica quando un soggetto ammalato contagia più di una persona e il numero dei casi di malattia aumenta rapidamente in breve tempo. L'infezione si diffonde, dunque, in una popolazione costituita da un numero sufficiente di soggetti suscettibili.

Focolaio epidemico

Si parla di focolaio epidemico quando una malattia infettiva provoca un aumento nel numero di casi rispetto a quanto atteso all'interno di una comunità o di una regione ben circoscritta. Per individuare l'origine di un focolaio è necessario attivare un'indagine epidemiologica dell'infezione tracciando una mappa degli spostamenti delle persone colpite.

Pandemia

La pandemia è la diffusione di un agente infettivo in più continenti o comunque in vaste aree del mondo. La fase pandemica è caratterizzata da una trasmissione alla maggior parte della popolazione.

Il collegamento epidemiologico può essere avvenuto entro un periodo di 14 giorni prima dell'insorgenza della malattia nel caso in esame.

SINTOMATOLOGIA

I sintomi più comuni di un'infezione da coronavirus nell'uomo includono febbre, tosse, difficoltà respiratorie. Nei casi più gravi, l'infezione può causare polmonite, sindrome respiratoria acuta grave, insufficienza renale e persino la morte.

In particolare:

I coronavirus umani comuni di solito causano malattie del tratto respiratorio superiore da lievi a moderate, come il comune raffreddore, che durano per un breve periodo di tempo. I sintomi possono includere: o naso che cola o mal di testa o tosse secca o gola infiammata o febbre o una sensazione generale di malessere.

Come altre malattie respiratorie, l'infezione da nuovo coronavirus può causare sintomi lievi come dispnea e affanno, raffreddore, mal di gola, tosse e febbre, oppure sintomi più severi quali polmonite e difficoltà respiratorie. Raramente può essere fatale.

Febbre e dispnea sono presenti come sintomi di esordio rispettivamente nell'86% e nell'82% dei casi esaminati.

Altri sintomi iniziali riscontrati sono tosse (50%), diarrea ed emottisi (5%).

Tasso di Letalità per classe di età (dato aggiornato al 07/03/2020): L'età media dei pazienti deceduti e positivi a COVID-19 è 81.4. Le donne sono il 31.0%. Il numero medio di patologie osservate in questa popolazione è di 3,6. I decessi avvengono in grandissima parte dopo gli 80 anni e in persone con importanti patologie pre-esistenti: nel dettaglio la mortalità è del 14,3% oltre i 90 anni, dell'8,2% tra 80 e 89, del 4% tra 70 e 79, dell'1,4% tra 60 e 69 e dello

0,1% tra 50 e 59, non si registrano decessi sotto i 50 anni. Complessivamente, 21 pazienti (15,5% del campione) presentavano 0 o 1 patologia, 25 (18,5%) presentavano 2 patologie e 70 (60,3%) presentavano 3 o più patologie; per 19 pazienti non è stato ancora possibile recuperare ad oggi l'informazione. Ipertensione e cardiopatia ischemica si confermano le patologie più frequenti

TRASMISSIONE

Il nuovo coronavirus è un virus respiratorio che si diffonde principalmente attraverso il contatto con le goccioline del respiro delle persone infette ad esempio tramite:

la saliva, tossendo e starnutendo;

contatti diretti personali;

le mani, ad esempio toccando con le mani contaminate (non ancora lavate) bocca, naso o occhi.

In rari casi il contagio può avvenire attraverso contaminazione fecale.

Normalmente le malattie respiratorie non si tramettono con gli alimenti, che comunque devono essere manipolati rispettando le buone pratiche igieniche ed evitando il contatto fra alimenti crudi e cotti.

Secondo i dati attualmente disponibili, le persone sintomatiche sono la causa più frequente di diffusione del virus.

Preliminarmente, si ricorda che la trasmissione del SARS-CoV-2 avviene prevalentemente mediante il contatto interumano tra persona e persona, attraverso l'inalazione di goccioline (*droplets*), di dimensioni ≥ 5 μm di diametro generate dalla tosse o starnuti e dagli atti del parlare e del respirare. Tali *droplets* generalmente si propagano per brevi distanze. Non ci sono evidenze, al momento, di trasmissione aerea di SARS-CoV-2, tramite particelle di dimensioni inferiori ai 5 μm ("*droplet nuclei*", derivanti dall'essiccamento delle *droplets* più grandi) o particelle di polveri contenenti l'agente infettivo, anche se sono in corso diversi studi per accertare questo assunto. Tali particelle, al contrario delle *droplets*, possono rimanere nell'aria per lunghi periodi di tempo e percorrere, trasportate da moti turbolenti, diversi metri. A questo proposito, allo stato attuale delle conoscenze, la trasmissione aerea non è riconosciuta per SARS-CoV-2, anche se alcune procedure eseguite in ambiente sanitario possono in realtà generare aerosol (esecuzione di tampone rino-faringeo, intubazione tracheale, aspirazione bronchiale, broncoscopia, induzione dell'espettorato, rianimazione cardiopolmonare). Inoltre, sebbene non sia al momento dimostrato che la trasmissione del virus derivi direttamente dal contatto con oggetti di uso comune sui quali esso si è depositato, esistono evidenze che virus appartenenti allo stesso gruppo (coronavirus, il virus della SARS e il virus della MERS) possono persistere su superfici inanimate fino a 9 giorni in funzione del materiale su cui si vengono a trovare, della quantità di fluido biologico e della concentrazione virale iniziale, della temperatura dell'aria e dell'umidità relativa, anche se non è stata dimostrata la loro capacità infettiva. Dati più recenti relativi al virus SARS-CoV-2 confermano che su plastica e acciaio inossidabile, in condizioni sperimentali, il virus ha analoghe capacità di permanere rispetto al virus della SARS (SARS-CoV-1), mostrando comunque un decadimento esponenziale del titolo virale nel tempo (la metà delle particelle virali non erano più infettive dopo poco più di un'ora). In condizioni controllate di laboratorio (es. umidità relativa del 65%), il virus sembra possa essere rilevato per periodi inferiori alle 3 ore su carta (da stampa e per fazzoletti), fino a un giorno su legno e tessuti, due giorni su vetro, e per periodi più lunghi (4 giorni) su superfici lisce quali acciaio e plastica, persistendo fino a 7 giorni sul tessuto esterno delle mascherine chirurgiche.

MISURE DI PREVENZIONE E PROTEZIONE MESSE IN ATTO

- Predisposta un'adeguata informazione sulle misure di prevenzione, comprensibile anche per i clienti di altra nazionalità, sia mediante l'ausilio di apposita segnaletica e cartellonistica, sia ricorrendo a eventuale personale addetto, incaricato di monitorare e promuovere il rispetto delle misure di prevenzione facendo anche riferimento al senso di responsabilità degli utenti;
- Riorganizzazione degli spazi, per garantire l'accesso in modo ordinato, al fine di evitare assembramenti di persone e di assicurare il mantenimento di almeno 1 metro di separazione tra gli utenti, ad eccezione dei componenti dello stesso nucleo familiare o conviventi o per le persone che in base alle disposizioni vigenti non siano soggette al distanziamento interpersonale; detto aspetto afferisce alla responsabilità individuale.
- Individuazione di un percorso dedicato esclusivamente all'uscita degli utenti a fine spettacolo;
- Disponibilità di prodotti per l'igiene delle mani in più punti del teatro, in particolare nei punti di ingresso;
- Garantita la frequente pulizia e disinfezione di tutti gli ambienti, locali e attrezzature, con particolare attenzione ai servizi igienici, aree comuni e alle superfici toccate con maggiore frequenza;
- Garantito il ricambio d'aria negli ambienti interni e l'adeguatezza delle portate di aria esterna secondo le normative vigenti;
- Presenza di sanificatore "Total Body" posto adiacente all'ingresso;
- Presenza di rilevatore di temperatura e corretto posizionamento della mascherina all'ingresso;
- Tenuta di un registro presenze conservato per 30 gg;
- Utilizzo dei Dispositivi di Protezione Individuale da parte degli addetti;
- Formazione specifica Rischio Biologico Coronavirus Sars CoV-2 degli addetti;
- Barriera fisica (plexiglass) posta nelle postazioni di biglietteria.

CONDIZIONI E MISURE PER L'ACQUISTO DEI BIGLIETTI DI INGRESSO

Sarà possibile acquistare i biglietti sia sui portali di riferimento sia presso il Teatro.

ACQUISTO BIGLIETTI ONLINE

- Sarà disponibile l'acquisto dei biglietti online attraverso i consueti canali adottati.
- I biglietti acquistati potranno essere stampati autonomamente, spediti a domicilio oppure ritirati in loco sia prima dell'inizio dello spettacolo sia nei giorni precedenti.

Per conoscere giorni ed orari di apertura della biglietteria per il ritiro consultare il sito del Teatro

www.teatroleapadovani.it

- Per i biglietti acquistati online, sarà resa disponibile, presso i canali prescelti, l'autodichiarazione COVID-19 (FAC SIMILE ALLEGATO AL PRESENTE DOCUMENTO)

ACQUISTO BIGLIETTI PRESSO IL TEATRO

Sarà possibile acquistare i biglietti per l'evento di interesse presso la biglietteria del Teatro Lea Padovani sia prima dell'inizio dello spettacolo (previa disponibilità), sia nei giorni precedenti. Contestualmente all'acquisto del biglietto, verrà fornita l'autodichiarazione COVID-19 (FAC SIMILE ALLEGATO AL PRESENTE DOCUMENTO)

In entrambe le modalità di acquisto dei biglietti, va consegnata, al momento della presentazione del biglietto per l'accesso all'area platea, l'autodichiarazione debitamente compilata, firmata e datata.

La data dovrà essere quella nella quale si consegna l'autocertificazione, ossia la data dell'evento stesso.

DETTI ASPETTI SONO I MEDESIMI ANCHE PER CHI ACQUISTA UN ABBONAMENTO.



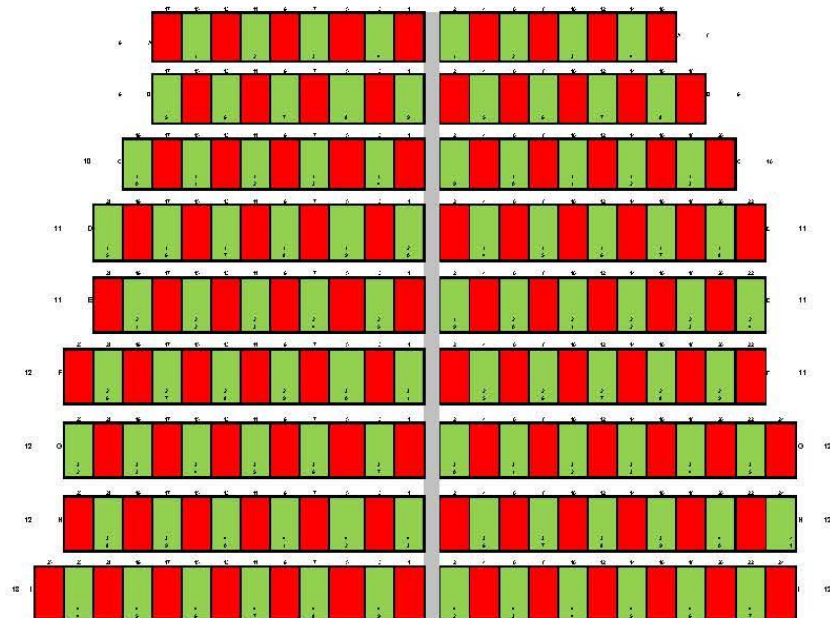
SEDUTE INTERDETTE



SEDUTE FRUIBILI

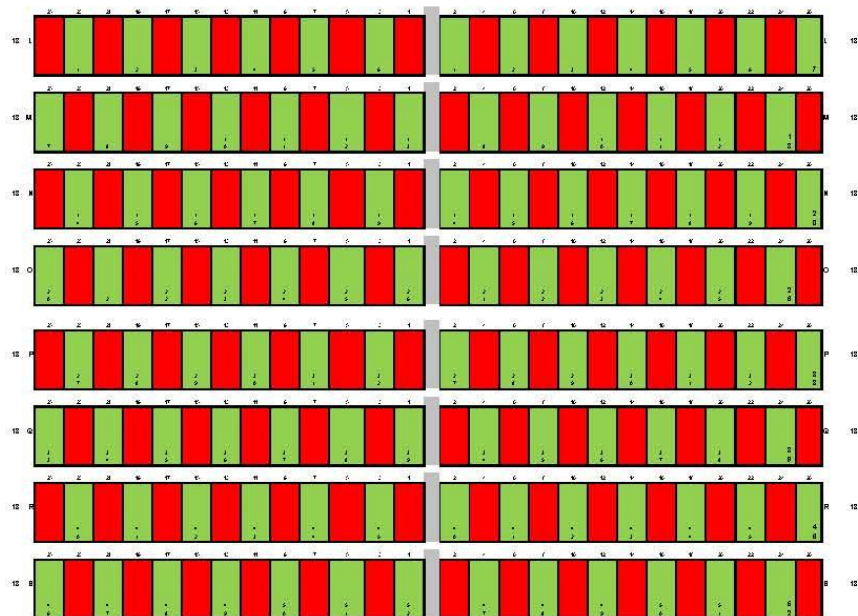
PALCOSCENICO

PRIMA FILA FRONTE PALCO



CORRIDOIO

SECONDA FILA FRONTE PALCO



N.B. Si precisa che la pianta della platea sopra riportata non è quotata ovvero non rispetta le reali dimensioni dei luoghi in quanto ha come unico scopo l'individuazione delle sedute fruibili OSSIA N. 200 TOTALI e di quelle interdette. Si fa comunque presente che è garantito il distanziamento tra gli utenti seduti.

FAC-SIMILE AUTODICHIARAZIONE COVID-19

Il/la sottoscritto/a

_____ Nata

a _____ il

_____ Residente a _____ Via _____

_____ Telefono _____

Consapevole delle conseguenze in caso di dichiarazioni mendacee, ai sensi dell'art. 76 del D.P.R. 445/2000,

DICHIARO QUANTO SEGUE:

- 1) Di non essere stato affetto da COVID-19 o di non essere stato sottoposto a periodo di quarantena obbligatoria di almeno 14 gg;
- 2) Di non essere affetto attualmente da patologia febbrile con temperatura superiore a 37,5° C;
- 3) Di non accusare al momento tosse insistente, difficoltà respiratoria, raffreddore, mal di gola, cefalea, forte astenia (stanchezza), diminuzione o perdita di olfatto/gusto, diarrea;
- 4) Di non aver avuto contatti stretti con una persona affetta da COVID-19 negli ultimi 14 giorni.

DATA _____

(Indicare la data nella quale si consegna l'autodichiarazione ossia la data dell'evento)

In Fede
Firma leggibile

I dati personali rilasciati saranno trattati dal titolare del trattamento per finalità di: prevenzione dal contagio da COVID-19; tutela delle persone coinvolte nell'evento; collaborazione con le autorità pubbliche ed in particolare le autorità sanitarie. Il trattamento dei dati avverrà nel rispetto del segreto professionale, del segreto d'ufficio e dei principi di correttezza, liceità, necessità e finalità in applicazione di quanto disposta dalla normativa vigente, in modo da assicurare la tutela della riservatezza e garantire la sicurezza delle informazioni rilasciate. I dati identificativi registrati, verranno conservati per 30 giorni dalla data di partecipazione all'evento. E' fatta salva la conservazione per un periodo superiore in relazione a richieste delle pubblica autorità e/o ad esigenze connesse all'esercizio del diritto di difesa in caso di controversie.

MISURE COMPORTAMENTALI IN FASE DI INGRESSO, POSIZIONAMENTO NEL POSTO E DURANTE LO SPETTACOLO

- Rispettare il distanziamento interpersonale anche nell'area esterna adiacente l'ingresso;
- La fruizione dello spettacolo è previsto solamente in posti a sedere e numerati;
- I posti a sedere sono stati definiti per rispettare la distanza interpersonale di un metro almeno;
- E' precluso l'uso del guardaroba;
- L'ingresso è consentito esclusivamente muniti di mascherina correttamente indossata;
- Per l'accesso attraversare il sanificatore "Total Body" adiacente all'ingresso;
- Sottoporsi alla misurazione della temperatura corporea attraverso termoscanner;
- Posizionarsi nella fila di interesse:

FILA 1 - Acquisto e/o ritiro biglietti

FILA 2 - Presentazione biglietto e autodichiarazione

- In base al posto acquistato, l'addetto indicherà il percorso da seguire per raggiungerlo;
- E' obbligatorio mantenere la mascherina fino al raggiungimento del posto, è consigliato mantenerla anche durante lo spettacolo;
- E' vietato poggiare la mascherina sulle sedute interdette;
- E' obbligatorio indossare la mascherina ogni qualvolta non si è seduti al proprio posto;
- E' consentito l'utilizzo dei distributori automatici purchè non si creino assembramenti e si rispetti il distanziamento interpersonale di almeno un metro;
- I contenitori e gli involucri dei prodotti prelevati dovranno essere gettati negli appositi cestini.

MISURE COMPORTAMENTALI A FINE SPETTACOLO ED IN USCITA DAL TEATRO

- L'uscita dal teatro al termine dello spettacolo, dovrà avvenire in modo calmo e ordinato attraverso le uscite poste ai lati della platea;
- Gli utenti occupanti le sedute poste alla sinistra del corridoio centrale, usciranno dalle porte poste dal loro lato della platea (LATO SINISTRO)
- Gli utenti occupanti le sedute poste alla destra del corridoio centrale, usciranno dalle porte poste dal loro lato della platea (LATO DESTRO)
- E' fatto divieto di uscire attraversando il corridoio centrale.
- Evitare affollamenti ed assembramenti indesiderati e non rispettosi della distanza interpersonale di almeno un metro anche nelle aree esterne del Teatro
- Evitare di lasciare indumenti, borse, etc., nelle postazioni a sedere od in prossimità;
- Evitare comportamenti che possano mettere in difficoltà, durante l'uscita, le persone che precedono o che seguono nei percorsi che portano all'uscita.

ISTRUZIONI PER IL CORRETTO LAVAGGIO DELLE MANI

CON ACQUA E SAPONE:

1. bagna bene le mani con l'acqua
2. applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani
3. friziona bene le mani palmo contro palmo
4. friziona il palmo sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e viceversa
5. friziona il dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro
6. friziona le mani palmo contro palmo avanti e indietro intrecciando le dita della mano destra incrociate con quelle della sinistra
7. friziona il pollice destro mantenendolo stretto nel palmo della mano sinistra e viceversa
8. friziona ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro nel palmo della mano sinistra e viceversa
9. sciacqua accuratamente le mani con l'acqua
10. asciuga accuratamente le mani con una salvietta monouso
11. usa la salvietta monouso per chiudere il rubinetto".

CON LA SOLUZIONE ALCOLICA:

1. versa nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani
2. friziona le mani palmo contro palmo
3. friziona il palmo sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e viceversa
4. friziona bene palmo contro palmo
5. friziona bene i dorsi delle mani con le dita
6. friziona il pollice destro mantenendolo stretto nel palmo della mano sinistra e viceversa
7. friziona ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro nel palmo della mano sinistra e viceversa
8. friziona il polso ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro sul polso sinistro e ripeti per il polso destro
9. una volta asciutte le tue mani sono pulite.

Guarda con attenzione l'immagine nelle pagine successive

Come lavarsi le mani con acqua e sapone?

LAVA LE MANI CON ACQUA E SAPONE, SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE! ALTRIMENTI, SCEGLI LA SOLUZIONE ALCOLICA!



Durata dell'intera procedura: **40-60 secondi**



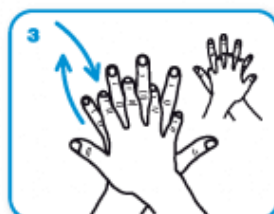
Bagna le mani con l'acqua



applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani



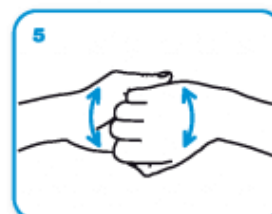
friziona le mani palmo contro palmo



il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



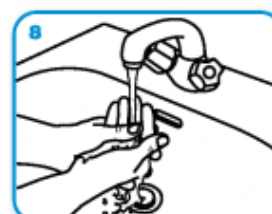
dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



Risciacqua le mani con l'acqua



asciuga accuratamente con una salvietta monouso



usa la salvietta per chiudere il rubinetto



...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

WORLD ALLIANCE
for PATIENT SAFETY

WHO acknowledges the Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG), in particular the members of the Infection Control Programme, for their active participation in developing this material.

October 2006, version 1.

 **World Health Organization**

All reasonable precautions have been taken by the World Health Organization to verify the information contained in this document. However, the published material is being distributed without warranty of any kind, either expressed or implied. The responsibility for the interpretation and use of the material lies with the reader. In no event shall the World Health Organization be liable for damages arising from its use.

Design: rosalba.hug@unige.ch

Come frizionare le mani con la soluzione alcolica?

**USA LA SOLUZIONE ALCOLICA PER L'IGIENE DELLE MANI!
LAVALE CON ACQUA E SAPONE SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE!**



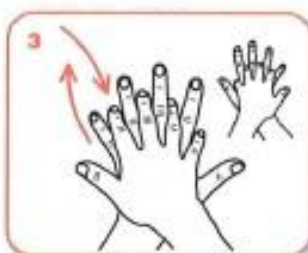
Durata dell'intera procedura: **20-30 secondi**



Versare nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani.



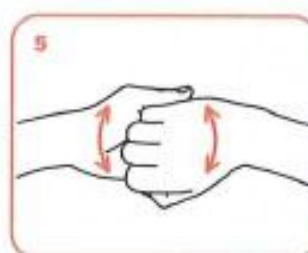
frizionare le mani palmo contro palmo



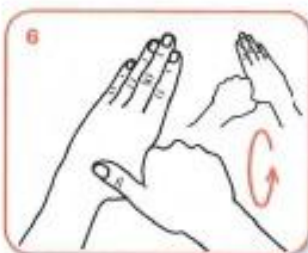
il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



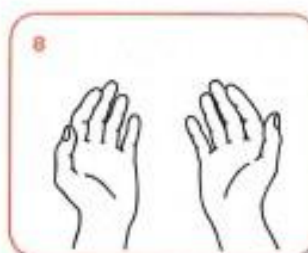
dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

ISTRUZIONI PER INDOSSARE LA MASCHERA

Secondo Il vademecum dell'Oms:

1. Prima di indossare una mascherina, pulire le mani con un disinfettante a base di alcol o con acqua e sapone.
2. Nel coprire la bocca e il naso, assicurarsi che non vi siano spazi tra il viso e la mascherina, facendo in modo che quest'ultima copra fin sotto il mento.
3. Evitare di toccare la mascherina mentre la si utilizza e, se necessario farlo, pulire prima le mani con un detergente a base di alcool o acqua e sapone.
4. Sostituire la mascherina con una nuova non appena è umida e non riutilizzare quelle monouso.
5. Per togliere la mascherina, rimuoverla da dietro e non toccare la parte anteriore del dispositivo.
6. Dopo averla tolta, buttarla immediatamente in un contenitore chiuso e pulire in modo adeguato le mani.

Di seguito le istruzioni per indossare la mascherina:

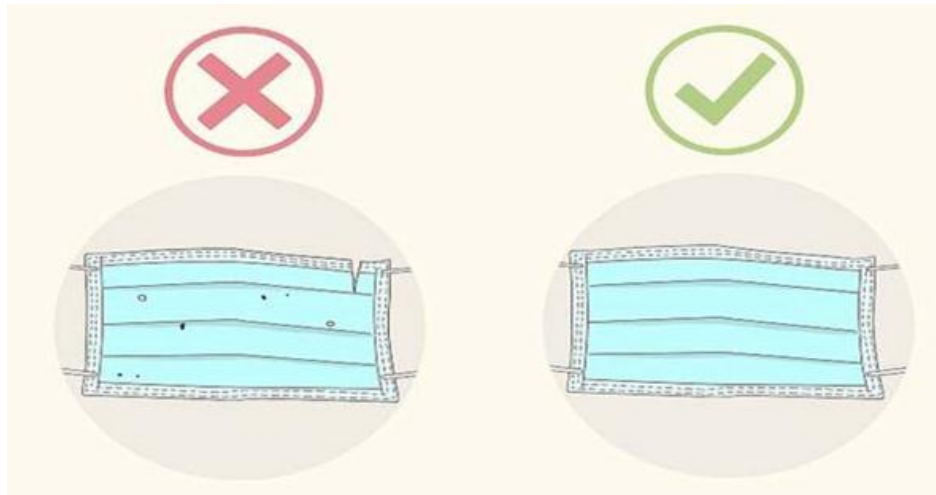
Parte 1 Indossare una Mascherina

1 **Pulisciti le mani.** Prima di toccare una mascherina medica pulita, lava con cura le mani con acqua e sapone.

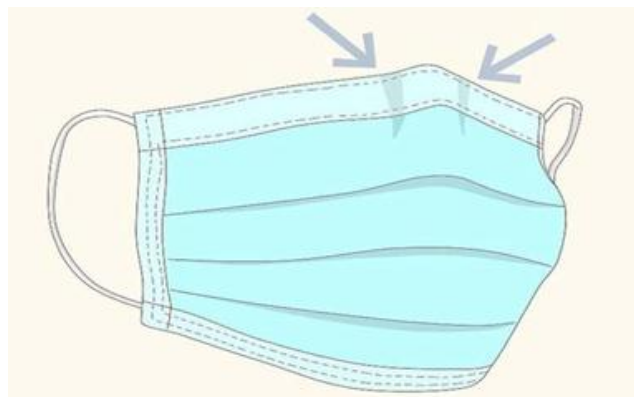
- Una volta applicato il sapone sulle mani bagnate, dovresti massaggiarle una contro l'altra per almeno una ventina di secondi prima di risciacquarle.
- Usa sempre un tovagliolo di carta pulito per asciugare le mani per poi gettarlo nella spazzatura. Prima di buttarlo via, potresti usare quel tovagliolo per aprire/chudere una porta dopo aver lavato le mani



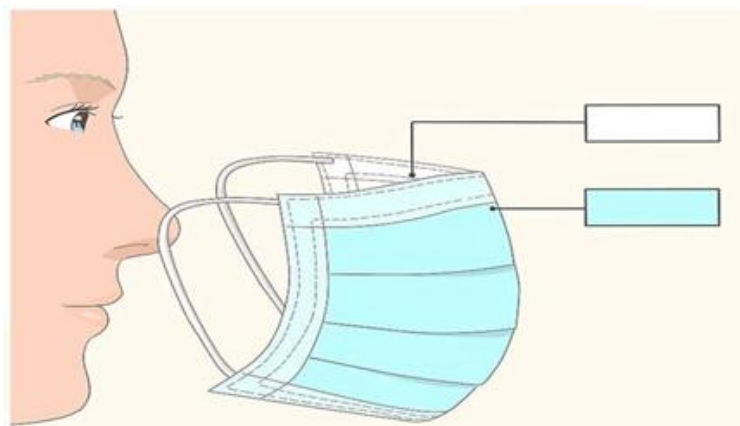
2 **Controlla la mascherina.** Una volta che hai preso una mascherina medica (non ancora utilizzata) dalla sua confezione, verifica che non ci siano difetti e che non siano presenti buchi o strappi nel materiale. Se la mascherina è difettosa, buttala via e prendine una nuova.



3 **Orienta la mascherina nella maniera corretta.** Affinché possa aderire per bene alla tua pelle, la parte superiore della mascherina deve essere flessibile, ma comunque rigida; i bordi devono potersi modellare intorno al tuo naso. Assicurati che questo lato flessibile sia rivolto verso l'alto prima di applicare la mascherina sul tuo viso.

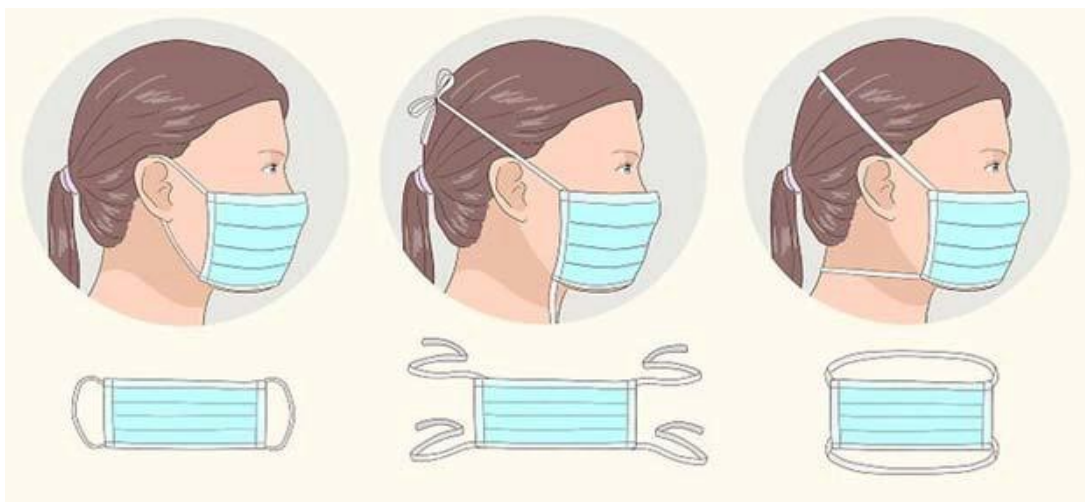


4 **Assicurati che il lato corretto della mascherina sia rivolto verso l'esterno.** Il lato interno è solitamente bianco; il lato esterno ha invece un colore diverso. Prima di applicare la mascherina, assicurati che il lato bianco sia rivolto verso il tuo viso.

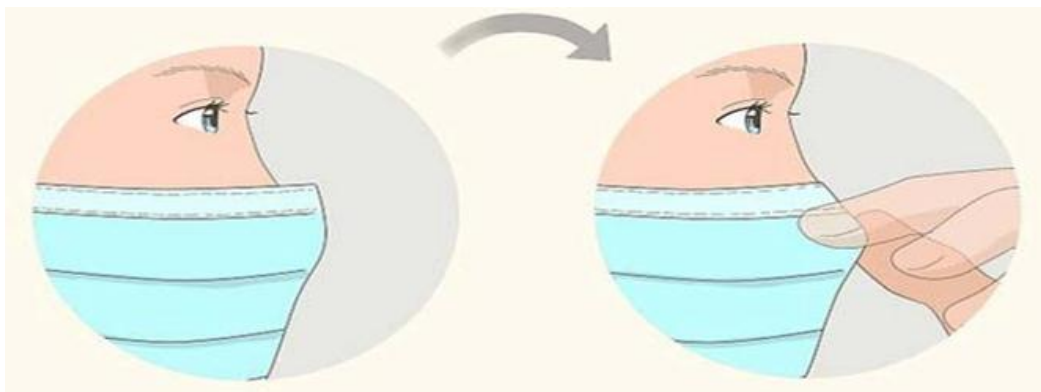


5 Mettere la mascherina sul viso. Esistono molti tipi di mascherina, ciascuno con modalità di applicazione diverse.

- *Anelli alle orecchie* - alcune mascherine hanno due anelli, uno su ogni lato. Sono solitamente realizzati con un materiale elastico in maniera che possano essere tirati. Prendi questo tipo di mascherina per gli anelli, mettilne uno intorno a un orecchio e poi metti il secondo sull'altro orecchio.
- *Lacci o cinghie* - alcune mascherine hanno dei pezzi di tessuto che vanno legati dietro la testa. Spesso hanno dei lacci o cinghie sia sulla parte superiore sia su quella inferiore. Prendi la mascherina dai lacci presenti sulla parte superiore, portali dietro la testa e legali insieme con un fiocco.
- *Fasce elastiche* - alcune mascherine hanno due fasce elastiche che vanno applicate intorno alla testa e alla nuca (invece che alle orecchie). Tieni la mascherina davanti al viso, tira la fascia superiore e mettila intorno alla parte superiore della testa. Tira poi la fascia inferiore sulla testa e sistemala alla base della nuca.



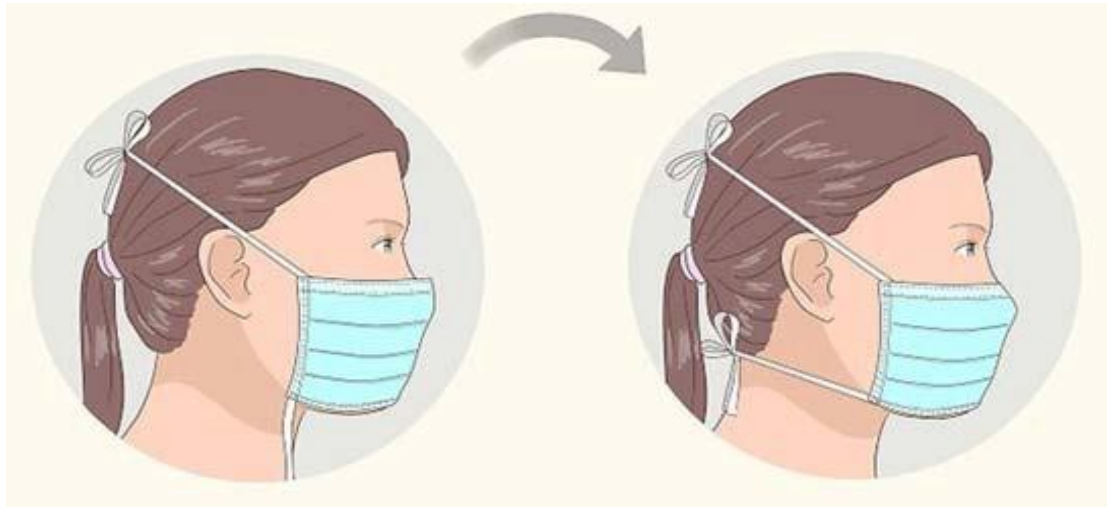
- 6 Sistema la parte sul naso.** Una volta messa in posizione sulla testa e sul viso, usa indice e pollice per stringere la porzione flessibile del bordo superiore della mascherina intorno al ponte del naso.



- 7 Annoda la fascia inferiore della mascherina, se necessario.** Se stai usando una mascherina con le fasce che si legano sopra e sotto, puoi adesso annodare quello inferiore intorno alla nuca. Dal

momento che sistemare la parte flessibile sul naso può influenzare la maniera in cui la mascherina aderisce al viso, è meglio assicurare prima quella parte e poi legare le fasce del lato inferiore.

- Se hai già legato le fasce della parte inferiore, potrebbe essere necessario riannodarle più saldamente se necessario.



8 Sistema la mascherina sul viso e sotto il mento. Una volta stabilizzata, sistemala per assicurarti che copra viso, bocca e anche che il bordo inferiore sia sotto il mento.

